

Comment savoir si on est prêt ?

L'amour est la plus grande chose de la vie, celle que l'on désire plus que tout. Nous sommes tous faits pour aimer et être aimé ! Mais lorsque l'on s'est « trouvé » comment savoir si l'on est fait pour se marier ? Et puis qu'est-ce que le mariage va apporter de plus ? qu'est-ce que cela va changer dans la relation ? Les divorces dans l'entourage incitent à ne pas faire subir à ses enfants ce que l'on a subi soi-même. La quête de réussite professionnelle, le poids de l'instantané plutôt que le long terme, les promesses trompeuses du virtuel, les blessures de chacun... tant de

50 ANS DE MARIAGE
Noces d'Or
26 298 720 MINUTES
600 MOIS
18 263 JOURS
438 312 HEURES
1 577 933 200 SECONDES
2 608 SEMAINES

peurs peuvent bloquer ce désir d'un engagement durable.

Mais il y a aussi la situation inverse où l'on entre tête baissée dans le projet de mariage, l'amour rend si heureux qu'il peut aveugler sur les attentes profondes de chacun.

Aujourd'hui la durée de vie d'un couple peut atteindre soixante ou soixante-dix ans il n'est donc pas inutile de se sentir prêt ! C'est pourquoi avant qu'ils se disent « oui », l'Eglise offre aux couples une précieuse parenthèse : **un temps unique, de discernement, pour se préparer à vivre une vie ensemble.**



Préparer son mariage,

c'est bien, mais SE préparer au mariage, c'est encore mieux ! La préparation au Mariage est faite d'échanges d'une particulière richesse entre couples, à l'occasion des rencontres du parcours. La préparation spirituelle au mariage religieux est nécessaire, et même vitale, parce qu'elle **donne une place à Dieu au sein du couple.** Grâce à Lui, les futurs mariés seront plus forts pour faire grandir leur amour et rester fidèles à leur engagement. Il est bon de ne pas se laisser submerger par les préparatifs matériels, et de prendre du temps, l'année précédant le mariage à l'église, pour se préparer humainement et spirituellement à ce sacrement.

« **Chers fiancés : ayez le courage d'être différents, ne vous laissez pas dévorer par la société de consommation et de l'apparence. Ce qui importe, c'est l'amour qui vous unit, consolidé et sanctifié par la grâce. Vous êtes capables d'opter pour une fête sobre et simple, pour placer l'amour au-dessus de tout.** » *Pape François*

Se marier, c'est décider de s'aimer chaque jour !

On se marie et on apporte avec soi sa structure émotionnelle. Saine image de soi ou mésestime, sentiment d'insécurité dans la vie ou belle assurance, capacité à exprimer ses sentiments ou mutisme face à eux. Il y a ceux qui ont grandi en se sentant aimés, désirés, appréciés et d'autres n'ont rien goûté de tout cela. La vie de couple est un ajustement permanent entre deux histoires. Prendre la décision de s'aimer c'est : **comprendre, respecter et répondre aux besoins de l'autre... et réciproquement !** L'amour, le vrai,



se passe par l'autre pour savoir ce qui va l'épanouir, le faire grandir. Pour aimer, il faut sans cesse faire le détour par l'autre. Lui témoigner attention, soutien, réassurance, tendresse, écoute et compassion. C'est le valoriser, le remercier d'être là. Chaque fois que l'on manifeste son amour par un moment de qualité, des paroles valorisantes, un petit cadeau, un geste de tendresse, on permet au couple de durer. C'est grâce au regard bienveillant de l'autre que **l'on se découvre**



Bénédiction nuptiale

Seigneur notre Dieu,
créateur de l'univers et de tout ce qui vit,
tu as fait l'homme et la femme
à ta ressemblance ;
et pour qu'ils soient associés
à ton œuvre d'amour,
tu leur as donné un cœur capable d'aimer.

Tu as voulu qu'aujourd'hui, dans cette église,
N. et N. unissent leur vie. Tu veux maintenant
qu'ils construisent leur foyer,
qu'ils cherchent à s'aimer
chaque jour davantage
et suivent l'exemple du Christ,
lui qui a aimé les hommes jusqu'à mourir
sur une croix.

Bénis, protège et fortifie

l'amour de ces nouveaux époux :
que leur amour soutienne leur fidélité
qu'il les rende heureux et leur fasse
découvrir dans le Christ
la joie du don total à celui qu'on aime.

Que leur amour, semblable à ton amour,
Seigneur, devienne une source de vie
qu'il les garde attentifs aux appels de leur prochain,
et que leur foyer soit ouvert aux autres.
En s'appuyant sur leur amour, avec la force de
l'Esprit, qu'ils prennent une part active
à la construction d'un monde plus juste et fraternel,
et soient ainsi fidèles à leur vocation
humaine et chrétienne.



Le mariage : un sacrement.

Se marier à l'église c'est répondre à un appel : celui de **Dieu, source, chemin et but de l'amour conjugal.** Le mariage chrétien assure la solidité et la profondeur de l'engagement entre les époux, parce qu'il s'appuie sur l'amour inconditionnel de Dieu.

Au cours de la cérémonie les futurs époux déclarent :

« **Je promets de te rester fidèle, dans le bonheur et dans les épreuves, dans la santé et dans la maladie, et de t'aimer tous les jours de ma vie.** »

Le célébrant interroge :

nous avons écouté la parole de Dieu qui révèle la grandeur de l'amour humain et du mariage. Le mariage suppose que les époux **s'engagent** l'un envers l'autre **librement** et sans contrainte, qu'ils **se promettent amour mutuel et respect** pour toute leur vie, qu'ils accueillent les **enfants que Dieu leur donne**, et les éduquent selon l'Évangile du Christ et la foi de l'Église.

**est-ce bien ainsi
que vous voulez vivre
dans le mariage ?**

